



LIDERANÇA 4.0  
construindo novos caminhos

**E-BOOK**

**SEJA BEM-VINDO,  
SEJA BEM-VINDA.**

Nós somos a Iluminatta – Rede de Transformação ®

Acreditamos fortemente que todo processo de Educação Corporativa deve ser um ato de **TRANSFORMAÇÃO**, que vai desde a cultura organizacional e seus atributos, até o íntimo das emoções e pensamentos de sua **LIDERANÇA**.

As Organizações e suas lideranças possuem um **PROPÓSITO** e uma razão de **EXISTÊNCIA** que vão muito além de si mesmos.

*Líderes transformados **possibilitam e inspiram**  
a transformação de seus liderados!*

Clique aqui e assista o nosso Manifesto

# Sumário

Clique no tópico para ser redirecionado

INTRODUÇÃO	4
SOMOS AGENTES DE MUDANÇA	5
O QUE NOS IMPEDE DE SER ESSE AGENTE	6
COMO NOSSO MODELO MENTAL INFLUENCIA?	7
FALANDO EM REALIDADE	10
CONTEXTO DE MUNDO	11
TRANSFORMAÇÕES	12
UM NOVO MUNDO?	14
REVOLUÇÃO INDUSTRIAL 4.0	17
VUCA x BANI	19
RETROSPECTIVA	20
IMPACTOS	21
GRANDES CHOQUES	22
NOVA MENTALIDADE	23
NOSSAS ESCOLHAS DEFINEM O FUTURO?	25
MERKABAH DA LIDERANÇA 4.0	26
3 P's E SUAS RELAÇÕES	28
VISÃO MACRO DA PIRÂMIDE	29
3 P's E OS CENTROS DE INTELIGÊNCIA	30
6 PRINCÍPIOS DA LIDERANÇA 4.0	31
AGORA É COM VOCÊ !	38
QUEM CONTRIBUIU?	39
CONTATOS ILUMINATTA	40

# Introdução

Neste e-book você terá acesso a conceitos de **liderança**, reflexões e exercícios práticos.

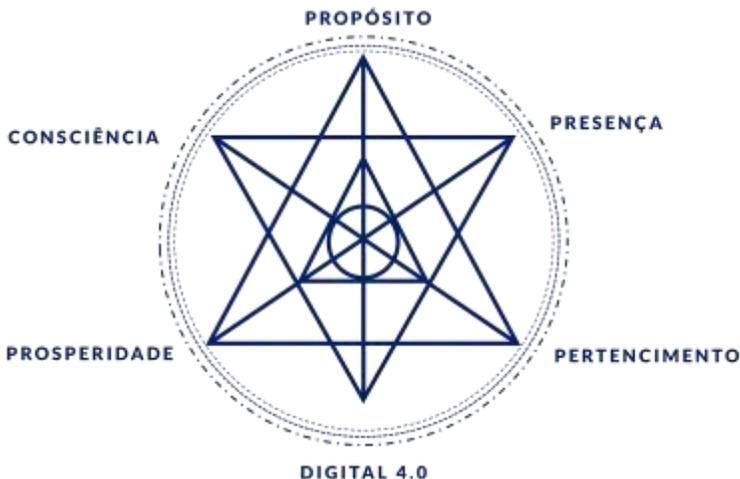
Este material faz parte de uma série de 7 e-books sobre o tema **Liderança 4.0**.

Aqui você conhecerá os **6 Princípios** que a Iluminatta acredita serem fundamentais para que todas as pessoas possam se tornar líderes de si mesmas - em primeiro lugar -, depois de equipes e Organizações, cocriando o mundo no qual queremos pertencer.

Te damos as Boas Vindas a mais essa *Jornada de Transformação!*

Antes de iniciar a leitura, [clique aqui](#) e escolha um mantra para escutar durante esta experiência. Escolha um lugar tranquilo e harmonioso para melhor aproveitar.

## *Merkabah da Liderança*



# Somos agentes de *Mudança*

*Todos nós nascemos em um mundo de infinitas possibilidades...*

E o que vai determinar nosso destino, são nossas escolhas, sejam elas conscientes ou não - aí está a armadilha!

*Quão conscientes conseguimos estar no dia a dia, entre um apagar de incêndio e outro?*

Nosso primeiro convite é para você refletir sobre o que é determinante:

***Novos tempos e um novo mundo criam (exigem) uma Nova Liderança?***

*ou*

***Uma Nova Liderança cocria novos tempos e um novo mundo?***



Em nossa visão temos o poder de criar e desbravar novos caminhos, podemos e devemos ser a liderança que o mundo precisa.

Uma liderança inspiradora, atuante, consciente e que faz as organizações serem espaços de transformação.

# O que nos impede de ser este Agente?

Apesar do ser humano ter uma tendência altruísta, vamos perdendo esta capacidade ao longo do tempo. Por quê?

Uma das respostas é que quando nos sentimos ameaçados por algum tipo de medo e os hormônios do estresse são liberados em nosso corpo, toda nossa atenção é voltada para 3 coisas:

- ambiente;
- corpo; e
- tempo.

*Nossos pensamentos determinam como nos sentimos, nossos sentimentos nos levam a determinadas ações.*

*Ações feitas repetidamente se tornam hábitos e os hábitos selam o nosso destino*

Sob estas condições nossa mente fica muito analítica e o foco vai para a nossa autopreservação.

Pense que mais de 70% do tempo de uma vida no ocidente é vivida sob estresse.



# Como nosso modelo mental Influencia?

## **Você sabia...**

Que temos cerca de 60 a 70 mil pensamentos em um dia, sendo que 90% destes pensamentos são exatamente os mesmos pensamentos do dia anterior?

É um padrão que se repete dia após dia.

A maneira como você pensa, sente e se comporta se torna sua personalidade, e é ela que cria sua realidade pessoal.

Então, se quer criar uma nova realidade pessoal e uma nova vida cheia de possibilidades, você precisará trabalhar sua personalidade, começando a pensar sobre quais padrões de pensamento você tem e buscando formas para mudá-los.

É necessário tornar hábitos conscientes e mudar o que for preciso.

***Que emoções te mantêm preso(a) ao passado?***

***Será que estas emoções fazem sentido no futuro que você quer criar?***

Porque não adianta querer criar uma nova realidade, pensando, sentido e agindo da mesma maneira.

Isso significa que cada um precisa se transformar em uma nova pessoa.



# Para refletir...

**Que padrões estão criando sua realidade hoje?**

1. Observe quais são seus padrões de pensamento.  
O que você pensa sobre você mesmo(a)?  
Estes pensamentos estão ajudando a criar que realidade?

2. Que emoções te prendem ao passado?  
Você acredita que estas emoções irão lhe ajudar a ser quem quer ser no futuro?

## Autoconhecimento - Teste de Associação Implícita

*Nós acreditamos que o autoconhecimento pode nos ajudar neste caminho de desenvolvimento.*

O Projeto Implícito é uma organização sem fins lucrativos e uma rede colaborativa internacional de pesquisadores que investigam a cognição social implícita, ou pensamentos e sentimentos que estão em grande parte fora da consciência e controle.

O Projeto Implícito é o produto de uma equipe de cientistas cuja pesquisa produziu novas maneiras de compreender atitudes, estereótipos e outros preconceitos ocultos que influenciam a percepção, o julgamento e a ação.

A equipe do projeto traduz essa pesquisa acadêmica em aplicações práticas para abordar a diversidade, melhorar a tomada de decisões e aumentar a probabilidade de que as práticas estejam alinhadas com os valores pessoais e organizacionais.

<https://implicit.harvard.edu/implicit/brazil/takeatest.html>

A hand in a white glove points towards a futuristic digital interface. The interface consists of several hexagonal panels, each containing different data visualizations: a 3D pyramid, a world map, a bar chart, and a line graph. The background is dark with a grid of hexagons and glowing orange particles. A stylized, glowing orange hand is visible in the upper right corner.

**FALANDO EM**

# Realidade

Quais são as maiores transformações que estamos passando?

# Contexto de Mundo



Já faz muito tempo que estamos falando que o mundo está acelerado, mas não foi sempre assim.

Houve uma época (uns 40, 50 anos atrás) que as coisas aconteciam de maneira mais previsível, lenta, controlável e simples.

Nesta época as instituições tinham hierarquias poderosas que controlavam tudo e, de alguma forma, nos faziam sentir seguros porque as coisas permaneciam iguais por muito tempo.

Era muito comum uma pessoa fazer sua carreira em uma única empresa, por exemplo.

As famílias eram numerosas, patriarcais/matriarcais – todo mundo sabia quem mandava e quem tinha que obedecer. Divórcio era um verdadeiro tabu.

A comunicação era lenta, só tínhamos poucos canais de TV aberta e jornais diários que traziam sempre...notícia velha.

A vida era mais provinciana, nos conectávamos com vizinhos, tudo era feito no bairro e poucas pessoas viajavam para além de seu estado natal.

As estruturas funcionavam basicamente no comando e controle.

# Transformações

Porém este contexto mudou e tudo ficou mais acelerado.

Com a tecnologia da informação e comunicação o mundo passou a ser rápido, imprevisível, transparente, instável e complexo.

Aquele indivíduo do passado que abriu mão da sua individualidade em prol do coletivo surge com força, pois está conectado em rede, mobiliza pessoas, é bem informado, trabalha sem precisar das estruturas ou permissão das instituições.

Aquelas instituições controladoras estão, agora, precisando lidar com estes novos indivíduos - mais conectados, mais livres, mais críticos, que tem voz, valores e vão em busca de um mundo melhor.

As famílias são muito menores e mais instáveis.

Nada mais é previsível!

A vida em comunidade também mudou radicalmente.

Hoje mal conhecemos ou vemos nossos vizinhos e a interação acontece pela conectividade em redes sociais, onde as relações ficaram líquidas, superficiais e onde podemos “cancelar” pessoas.

***Neste contexto, como fica a nossa capacidade de socialização, se a maneira como estamos nos relacionando é tão efêmera e descompromissada?***



# Transformações



Neste mundo de redes sociais, vamos nos isolando cada vez mais porque recebemos reforços apenas daquilo que “curtimos”. (como mostra o filme *Dilema das Redes Sociais*, disponível na Netflix).

A Inteligência Artificial nos manipula sem nos darmos conta - por meio dos algoritmos -, ou seja, tudo o que não concordamos começa a sumir de nossa vista: pessoas, notícias, ideias e, passamos a alimentar nossas crenças já solidificadas tornando nosso *mindset* cada vez mais fixo.

Um mundo autorreferenciado, autocentrado, portanto, limitado.

Deixamos de dialogar e abrimos um abismo entre a realidade e as novas possibilidades de aprender.

Vamos ficando cada vez mais inconscientes de nossos vieses, que na espreita, moldam nossa forma de ver a vida, interagir com as pessoas e fazer escolhas.

## **Momento Reflexão...**



Clique na imagem acima para assistir o vídeo diretamente no Youtube.

# Um novo Mundo?

No vídeo abaixo, é possível entender de forma ilustrada alguns impactos que a tecnologia vem trazendo para nossas vidas, em casa, no trabalho e em sociedade.



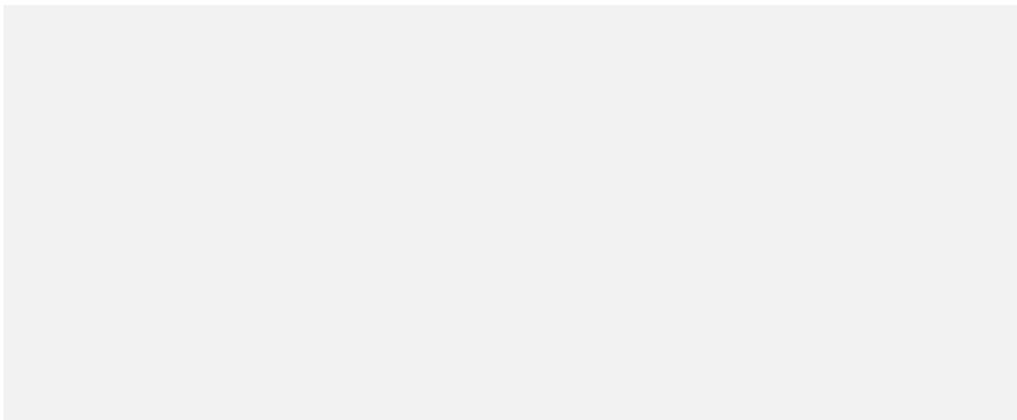
*Clique na imagem acima para assistir o vídeo diretamente no Youtube.*



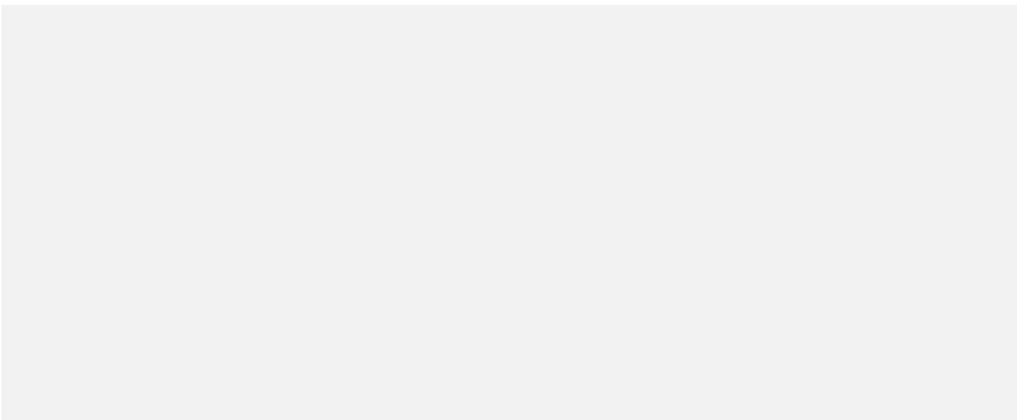
# Exercício

**Após assistir ao vídeo da Alex, responda as questões abaixo.**

Procure lembrar da sua infância, traga a sua mente aspectos do cotidiano, da vida em família, na sociedade: quais as principais mudanças?



Agora, imagine e traga à sua mente elementos que estarão presentes 10 anos pra frente: o que mudará? Leve em conta o estilo de vida, o mundo do trabalho e a liderança.



*Dica: Essa é também uma oportunidade para conversar sobre o tema com as pessoas de sua equipe de trabalho.*

# Um novo Mundo?

A humanidade é capaz de usar sua criatividade para criar soluções maravilhosas e, considerando os avanços obtidos na ciência e na tecnologia, parece não existir mais limite.

Soluções em energia renováveis (placas solares adesivas que você poderá colar na janela da sua casa), comunicação em tempo real com o mundo todo, impressão 3D de edifícios, produtos (e quem sabe órgãos?) Carros auto dirigíveis. Viagens espaciais.

***Você já se deu conta de que...***

***Existe hoje no mundo riqueza e tecnologia suficientes para resolver todos os grandes problemas da humanidade?***

Sim, estamos falando de resolver questões como a fome, o saneamento, habitação, energia, etc.

# Revolução Industrial 4.0

O mundo dos negócios se reinventou muitas vezes.

A *primeira Revolução Industrial* aconteceu no final do século 18 e foi responsável pela transição para novos processos de manufatura utilizando motores a vapor e tornando a produção mais eficiente.

A *segunda Revolução* se iniciou no final do século 19, com a utilização de energia elétrica e do petróleo como fontes de energia, permitindo o aprimoramento de vários setores industriais possibilitando o surgimento de novas indústrias.

A *terceira Revolução* aconteceu no início da década de 60, com o avanço da computação, programação e redes integrando o sistema produtivo.

Estamos agora nos primeiros estágios da *quarta Revolução* que conecta os mundos: digital e físico, com sistemas inteligentes que se integram com organizações e pessoas.

Toda essa tecnologia, inteligência artificial, robótica está levando nosso mundo à mudanças muito rápidas e profundas nos negócios, governo e sociedade.

## Quarta Revolução Industrial

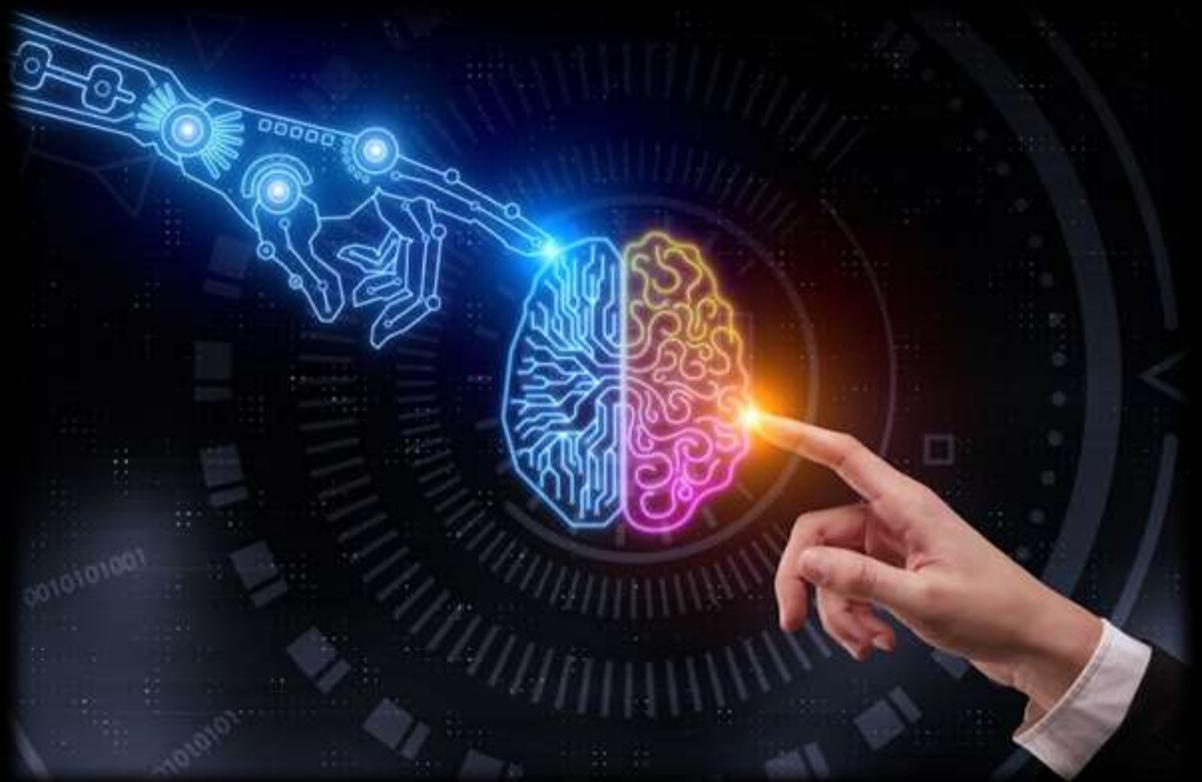
A inteligência está transformando a experiência do cliente



# Revolução Industrial 4.0

A indústria 4.0 está mudando as regras de concorrência, exigindo novas formas de colaboração e obrigando indústrias a reverem todas as estruturas e nos trazendo alguns questionamentos:

- Quão claro está o propósito da empresa? O por quê existimos?
- A estratégia adotada é robusta?
- Nossa Organização possui os melhores talentos?  
Como estamos tratando estes talentos?
- Como a tecnologia utilizada pela Organização está adequada para estes novos tempos?



# VUCA x BANI

Queremos trazer aqui dois conceitos amplamente utilizados no mundo dos negócios e que traduzem um pouco deste contexto mostrado acima.



# Retrospectiva

Este conceito do mundo VUCA criado na década de 80, pós guerra-fria, ressaltava a dificuldade em se tomar decisões no paradigma das mudanças frequentes na tecnologia e cultura que ocorriam no meio militar.

Ao longo dos anos foi sendo difundido, até que em meados de 2000 começou a ser referenciado em livros voltados a estratégias para novos negócios.



Em 2018, Jamais Cascio, antropólogo, historiador, professor da Universidade da Califórnia e membro do *Institute for the Future* já falava de um mundo repleto de mudanças onde os conceitos do VUCA não eram mais suficientes para definir todas as transformações que a sociedade vinha passando e, o ano de 2020 veio para mostrar isso na prática. Ninguém estava preparado para o cenário que nos foi apresentado e, em Abril de 2020, nascia no artigo “Facing the Age of Chaos” o acrônimo BANI.

# Impactos



Aquelas estruturas hierárquicas e controladoras estão lidando com este novo cenário.

Líderes e empresários que foram muito bem sucedidos no passado estão com dificuldades para manter seus negócios e empregos.

Mercado, comunidade, consumidores e funcionários estão muito mais cientes de seu poder pois, munidos de mais informações, num mundo muito mais rápido e conectado fazem sua voz - seja elogiando ou criticando - ecoar nos quatro cantos do planeta com um simples clique.

Nunca houve tamanha preocupação com políticas de Diversidade, Equidade e Inclusão, bem como um foco maior para as questões ligadas a ESG (sigla em inglês que significa *Environmental, Social and Governance*) que é um índice que avalia as operações das principais empresas conforme os seus impactos em três eixos da sustentabilidade - o Meio Ambiente, o Social e a Governança.

# Grandes Choques

Ao olhar pela janela numa grande cidade, acompanhar o noticiário, ou fazer uma visita rápida às redes sociais, encontramos uma humanidade que ainda convive com guerras, refugiados, polarização na política e nos debates em geral, fome, pobreza, desigualdade, e a contínua destruição da Natureza.

Caminhamos para o esgotamento da possibilidade na nossa vida na Terra, evidenciando uma total desconexão do ser humano com ele mesmo e com sua Origem.

*E se as empresas e as lideranças pudessem redefinir sucesso?*

*Quais critérios precisariam ser adotados?*

**MELHOR DO MUNDO ... MELHOR PARA O MUNDO.**

# Nova Mentalidade

Isso existe e pode ser observado em vários setores da sociedade como uma mentalidade.

O *Movimento Segunda Sem Carne* é um exemplo e evidencia o crescimento do Veganismo, seja pela proteção da vida animal (e a não separação das espécies), seja pela proteção das florestas e o fim do desmatamento para criação de animais e plantio para produção de ração.

O Consumo Consciente atrelado a uma mentalidade verde, pressiona as empresas a reverem suas embalagens, ingredientes, métodos de produção e as relações de trabalho e remuneração em toda cadeia.

Esses consumidores mais atentos tem um papel importante no questionamento da postura das grandes empresas, pois estimulam o consumo dos pequenos (compre de quem produz) e de empresas que possuam certificações que assegurem seu comprometimento com a sociedade e a natureza, como as empresas do Sistema B, por exemplo.



# Dicas

## Livro "Ideias para adiar o fim do mundo"

Neste livro, o líder indígena Ailton Krenak critica a ideia de humanidade como algo separado da natureza, uma..

*"humanidade que não reconhece que aquele rio que está em coma é também o nosso avô".*



Clique na imagem acima para assistir o vídeo diretamente no Youtube.

"HOPE - What You Eat Matters" é um documentário sobre mudança de vida que revela os efeitos de nossa dieta ocidental típica sobre nossa saúde, o meio ambiente e os animais.

## Sistema B

As Empresas B são um novo tipo de negócio que equilibra propósito e lucro, considerando o impacto de suas decisões em seus trabalhadores, clientes, fornecedores, comunidade e meio ambiente.

São empresas que buscam ser melhores PARA o mundo e não apenas as melhores DO mundo.

## Sistema



Saiba mais:

<https://www.sistemab.org/>



Nossas escolhas definem o

# Futuro?

## Como lidar então com este novo mundo?

Por meio do autoconhecimento e autodesenvolvimento.

Precisamos assumir o protagonismo de nossas vidas, a autogestão e a autorresponsabilidade.

Para isso, precisamos ser líderes de nós mesmos, antes mesmo, de sermos líderes de outras pessoas. Desta forma, inspiraremos pelo exemplo.

Precisamos nos lembrar que somos todos luz e amor.

Que somos um só!

Para isso, precisamos trabalhar 6 principais princípios:

- Propósito;
- Pertencimento;
- Prosperidade;
- Presença;
- Consciência;
- Digital.

**Chegou a hora de aprofundar em si mesmo e assumir definitivamente o papel de ser “Líder da sua própria vida”.**

**Vamos conhecer o *Merkabah da Liderança!***

# Merkabah da Liderança 4.0



# Merkabah da Liderança 4.0

*Merkaba é um veículo de movimentação da energia de um lado para o outro.*

Aqui ele representa a jornada de transformação da liderança, que levará você de um estado atual para o estado desejado.

Nós da Iluminatta identificamos esses 6 Princípios de Liderança 4.0 ao realizar um processo de modelagem com líderes referência de mercado, antenados no contexto que estamos vivendo (mundo BANI, tempos líquidos, 4ª Revolução industrial, mentalidade verde, etc) de diferentes organizações e estudando modelos de comportamentos, competências, crenças, valores, identidade e propósito desses líderes.

O resultado desse mergulho profundo foi transformado em um mapa de desenvolvimento para qualquer um que exerça liderança hoje.

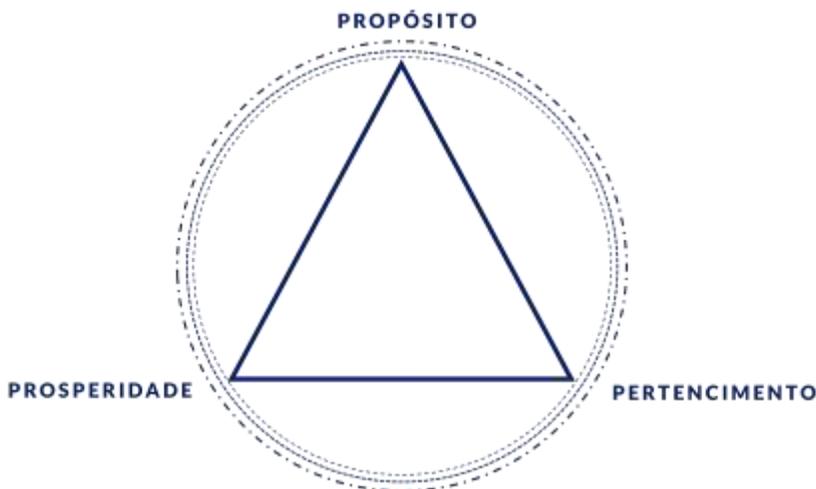
# 3 P's e suas relações

*O Propósito é a força motriz que está no centro de uma entrega de alta performance da Organização. Ele é quem move e gera energia, inclusive para os outros Ps.*

Existe uma relação forte e dinâmica entre os 3Ps no triângulo:

A **Prosperidade**, quando forte, aparece como força que traz riqueza para o Propósito, possibilidade de materializá-lo, para que vire um propósito real no mundo prático, que transforma socialmente, que se constrói na realidade e impacta para o bem, e não apenas uma ideia ou aspiração sonhadora.

O **Pertencimento**, aparece como a garantia de uma rede de pessoas, um sistema vivo e cada vez maior, onde com mais e mais pessoas vistas, que se sentem pertencendo, motivam-se e performam mais a serviço do **Propósito** e da **Prosperidade**. Mais **Pertencimento** gera mais **Prosperidade** para a Organização e para toda a rede. Mais **Prosperidade** gera mais riqueza e permite que a rede de **Pertencimento** aumente, e assim, entregue-se mais e mais **Propósito** para o mundo.



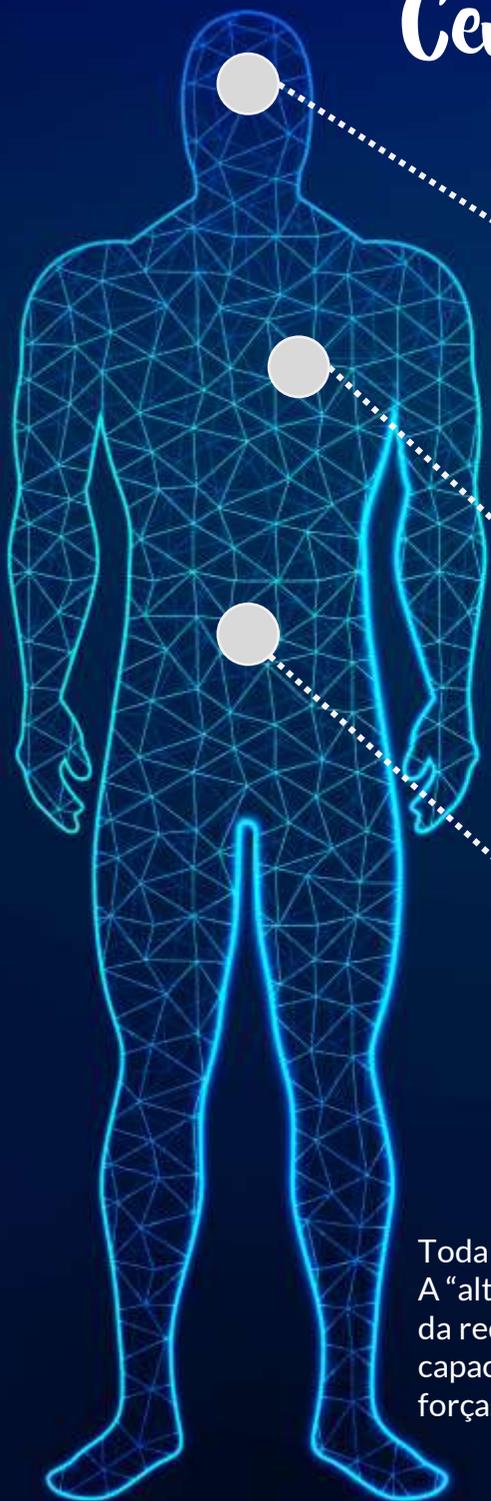
# Visão Macro da Pirâmide

*Quanto mais um P “gira” mais impulsiona os outros P’s.*

Por exemplo, quanto maior a conexão com o **Propósito**, maior o sentimento de **Pertencimento** e maior a **Prosperidade**, o que impulsiona ainda mais o **Propósito** novamente OU quanto maior a rede e maior o **Pertencimento**, mais se realiza o **Propósito** levando **Prosperidade** para mais pessoas.



# 3P's e os Centros de Inteligência



## MENTAL

Percebemos que o *Propósito* está ligado a uma capacidade visionária, ligada à mente inspiracional, conectada ao sistema representacional Visual.

## EMOCIONAL

*Pertencimento*, por sua vez, está ligado a uma capacidade emocional (amar, cuidar), ligado ao coração, a uma necessidade de sentir-se amado, aceito e pertencente ao grupo.

## CORPORAL

Já a *Prosperidade* está ligada a uma capacidade de inteligência física de entrar em ação, praticidade, ligada ao corpo, ao sistema representacional Cinestésico.

Toda criação precisa de 3 forças em um triângulo. A “alta performance” precisa que os integrantes da rede que compõe a Organização tenham capacidade de atuar em equilíbrio com essas 3 forças.

# 6 Princípios da Liderança 4.0



## PROPÓSITO

Entrega um líder com o coração engajado que vive profundamente o seu propósito a serviço do propósito da Organização e do mundo, além de inspirar e provocar as pessoas ao seu redor à viver o mesmo.

Trabalha uma liderança *coach* e inspiradora, escuta ativa, perguntas poderosas e utiliza histórias e metáforas.

## PROSPERIDADE

Entrega um líder que vive o paradigma da abundância, promove prosperidade em tudo e para todos inspirando crescimento, evolução e riqueza a serviço da transformação social e de um mundo melhor.

Trabalha a gestão do negócio e dos resultados, o paradigma da abundância ressignificando crenças, o engajamento do indivíduo ao seu sonho material e a obtenção do crescimento pelo básico bem feito.

## PERTENCIMENTO

Entrega um líder amoroso que, conectado ao seu propósito e ao da Organização, vê as pessoas e cuida delas, para que estejam bem e sintam-se acolhidas e incluídas no todo.

Dá luz ao que as pessoas têm de melhor.

Trabalha a liderança situacional, a comunicação não violenta, a inteligência emocional e diversidade e a liderança inclusiva.

# 6 Princípios da Liderança 4.0

## PRESENÇA

Entrega um líder com atenção plena no aqui e agora que consegue reduzir o ruído interno para manifestação da sua essência impactando o processo de tomada de decisão, relacionamentos, criatividade e foco.

Trabalha o silêncio e respiração, centramento e aterramento, a mente intuitiva, a saúde mental e emocional, *mindfulness* e a capacidade de auto-observação.

## CONSCIÊNCIA

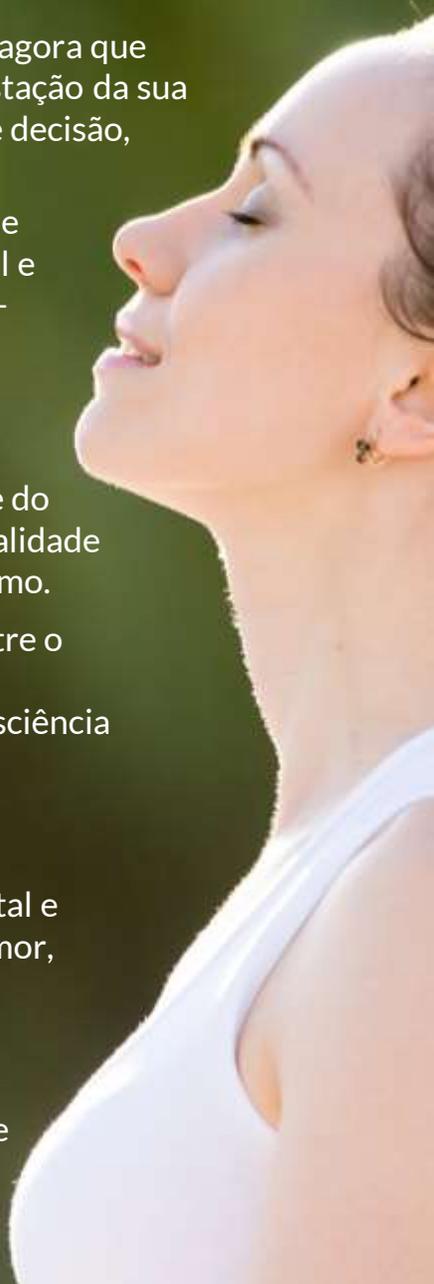
Entrega um líder consciente de si, dos outros e do sistema que, de forma ecológica, cocria sua realidade e instiga as pessoas ao seu redor a fazer o mesmo.

Trabalha o autoconhecimento, o equilíbrio entre o feminino e o masculino, modelos de negócios colaborativos e sustentáveis e de nível de consciência mais elevada.

## DIGITAL 4.0

Entrega um líder com mentalidade experimental e exponencial que, por meio da rede, viabiliza amor, cura e consciência e promove abundância do propósito para tudo e para todos.

Trabalha o *mindset digital* exponencial, MVP (*Minimum Viable Product*), soluções criativas de problemas (*Design Thinking*), métodos ágeis e inovadores, *mindset* colaborativo e em rede.



# 6 Princípios da Liderança 4.0

Tire um momento só para você!

A seguir preparamos um **Assessment com os 6 Princípios da Liderança 4.0.**

Antes de iniciar o seu *Assessment*, vá para um lugar tranquilo, sente-se de forma confortável, [clique aqui](#) e escolha uma frequência.

Faça algumas respirações colocando sua intenção em observar o 6 princípios em você.

Siga para próxima página e inicie o exercício.



# Para refletir...

Atribua uma nota de 0 a 10 segundo sua satisfação, sendo 0 muito insatisfeito(a) e 10 se estiver plenamente satisfeito(a). Você pode se basear pensando nas perguntas sugeridas abaixo.

## PROPÓSITO

Sua nota

Você tem paixão pelo seu trabalho? Você sente (ou já ouviu) que inspira outras pessoas? Você consegue enxergar a sua contribuição para o mundo por meio do seu trabalho? Você ajuda sua equipe a conectar as entregas/resultados com a visão, missão, valores e objetivos organizacionais? Está claro quem é você e qual o seu papel no mundo neste momento do tempo?

## PERTENCIMENTO

Sua nota

Você se sente importante (que sua contribuição é valorizada e respeitada)? Você faz com que as pessoas de sua equipe, independente de gênero, raça, orientação sexual, idade, religião se sintam importantes, acolhidas e respeitadas? Comemora as vitórias da equipe? Elogia a contribuição de cada um nos resultados do grupo? Quão diversa é a sua equipe?

# Para refletir...

Atribua uma nota de 0 a 10 segundo sua satisfação, sendo 0 muito insatisfeito(a) e 10 se estiver plenamente satisfeito(a). Você pode se basear pensando nas perguntas sugeridas abaixo.

## PROSPERIDADE

Sua nota

Você percebe a prosperidade abundante em sua vida? Tem crenças limitantes em relação à prosperidade? Como líder, você inspira o crescimento, evolução e riqueza à serviço de um mundo melhor e mais justo para todas as pessoas? Consegue enxergar as diversas oportunidades de crescimento mesmo em tempos desafiadores? Faz uma boa gestão dos resultados e negócios? Como lida com o dinheiro?

## CONSCIÊNCIA

Sua nota

Você tem investido em autoconhecimento? Como está a sua relação com você mesmo(a), com outras pessoas e com o ambiente? Suas ações refletem o cuidado com a sustentabilidade do planeta? Você é um exemplo para o despertar da consciência de outras pessoas? Você serve e é servido por empresas que se preocupam com pessoas e com o planeta? Já entendeu que você é 100% responsável por tudo que acontece com você todos os dias?

# Para refletir...

Atribua uma nota de 0 a 10 segundo sua satisfação, sendo 0 muito insatisfeito(a) e 10 se estiver plenamente satisfeito(a). Você pode se basear pensando nas perguntas sugeridas abaixo.

## PRESEÇA

Sua nota

Você consegue manter o foco ou se distrai facilmente em projeções futuras ou lembrando (lamentando) momentos passados? Tem costume de praticar atividades meditativas, *mindfulness* ou Yoga? Como está sua saúde mental e emocional? Vive mais no passado, vive mais no futuro ou vive no aqui e no agora desfrutando da beleza do mundo e das imperfeições do ser humano?

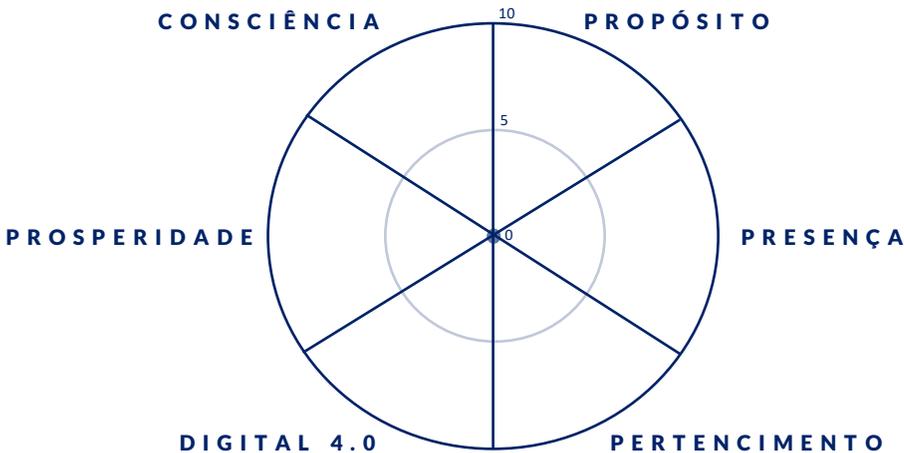
## DIGITAL 4.0

Sua nota

Como você tem trabalhado seu *mindset* digital, criativo e em rede? Busca por soluções criativas para problemas? Se utiliza de metodologias ágeis e inovadoras para promover cura, consciência e abundância do propósito para tudo e todos?

# Seu resultado

Transcreva suas notas no gráfico abaixo. Pode ser colorindo, hachurando, use sua criatividade.



Observe por alguns segundos essa roda da liderança 4.0!

Se você tivesse que escolher apenas 1 princípio para trabalhar, qual seria? Esse princípio deve ser o que chamamos de “ponto de alavancagem”, ou seja, ao trabalhá-lo, todos os outros princípios serão fortemente impactados.

*Agora que escolheu, escreva uma ação para trabalhar esse princípio seguindo as seguintes orientações:*

- você fará nos próximos 5 dias;
- depende somente de você;
- algo nem muito e nem pouco desafiador.

# Agora é com você!

Espero que você tenha aproveitado este e-Book.

Nele, você entendeu um pouco mais sobre os movimentos do mundo e sobre o papel da liderança. Entendeu também que para ser líder não é necessário ter liderados e sim, assumir o protagonismo da sua própria vida.

Aproveite este material para se desenvolver, apresente para sua equipe e/ou seus pares. Tenha um momento com eles para conversarem sobre isso.

E a sua Organização? Como ela se relaciona com tudo isso que você acabou de entrar em contato?

Agora, você pode continuar a se desenvolver conhecendo a FDH (Formação em Desenvolvimento Humano). [Clique aqui](#) para saber mais.

# Quem contribuiu...

## **COORDENAÇÃO**

Fernanda Mendonça e Marcelo F Silva

## **ELABORAÇÃO**

Selma Fukushima, Fernanda Mendonça e Marcelo F Silva

## **REVISÃO**

Fernanda Mendonça, Marcelo F Silva e Sissa Lourenço

## **ARTE**

Sissa Lourenço



Marcelo Ferreira



Fernanda Mendonça



Selma Fukushima



Sissa Lourenço



**SOMOS UMA REDE DE TRANSFORMAÇÃO®**

*Existimos para transformar pessoas, líderes e Organizações para a construção de um mundo melhor*

CONECTE-SE COM A GENTE:



[ILUMINATTA.NET](http://ILUMINATTA.NET)